

# Análisis microeconómico de la obesidad en adultos: resultados comparados de Argentina y Mendoza<sup>1</sup>

María Inés Lara  
Profesor Adjunto Microeconomía I  
Montserrat Serio  
JTP Economía de las Políticas Sociales  
Facultad de Ciencias Económicas  
Universidad Nacional de Cuyo

**Resumen.** En este trabajo se documenta el fenómeno de obesidad en adultos para Argentina y Mendoza, a partir de la información provista por la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005. Se presenta una síntesis de la literatura existente y se identifican los principales determinantes socioeconómicos que influyen en el desequilibrio calórico. Se estimaron modelos de probabilidad no lineal logit para explorar la relación entre obesidad y características socioeconómicas. Los resultados sugieren que la probabilidad de ser obeso aumenta con la edad, es mayor en hombres y es menor a mayor educación, si es soltero, tiene una dieta balanceada, realiza actividad física y fuma. Con respecto al ingreso, existiría una relación inversa en mujeres y directa en hombres. Por último, las formas de intervenciones para combatir la obesidad son diversas y su grado de aceptación varía ampliamente entre países.

**Abstract.** This paper documents the phenomenon of obesity in adults in Argentina and Mendoza using the National Survey of Risk Factors 2005. We expose a synthesis of existing literature and identify the main socio-economic determinants that influence the caloric imbalance. In order to explore the relationship between obesity and socioeconomic characteristics nonlinear probability models are estimated. The results suggest that the probability of being obese is higher in men, increases with age, and is lower in single persons and decreases with more education, a balanced diet, physical activities, and smoking cigarettes. Also it suggests that there is an inverse relationship between income and obesity in women, while the relationship is direct in men. Finally, the actions against obesity are diverse and their degree of acceptance varies among countries.

JEL: I10, I14, I15

Palabras claves: obesidad, factores socioeconómicos, salud, Argentina.

---

<sup>1</sup> Este trabajo se enmarca en el Programa de Incentivos a la Investigación Científica y Técnica 2012 de la Cooperadora de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Cuyo.  
E-mails.: mariaineslara@gmail.com; monserratserio@yahoo.com.  
Las autoras agradecen la ayuda y guía de la Lic. en Nutrición Ana Inés Papávero para el cómputo del índice de alimentación balanceada que se utiliza en este trabajo